

Entrega de cintos de segurança e talabartes individuais para os TPAs incrementa proteção nas operações

A NR 35 exigiu anos de estudo e trabalho conjunto para a sua implantação. Culmina agora com a entrega dos cintos, após diversas outras medidas já adotadas nos últimos anos

O OGMO-ES implementou em julho a **Instrução Normativa nº 019/2025**, que trata sobre os procedimentos obrigatórios do trabalho em altura para os TPAs e tomadores de serviço. A normativa estabelece os requisitos para a entrega do cinto e os locais onde deverão ser utilizados nas operações portuárias.

De acordo com Mariana dos Reis Ribeiro, engenheira de Segurança do trabalho do OGMO-ES que participou do processo de implementação da NR (Norma Regulamentadora) 35, a publicação dessa Instrução Normativa só foi possível após o mapeamento e definição dos locais que o uso dos cintos é obrigatório.

Isso foi definido pela equipe do Serviço Especializado em Saúde e Segurança do Trabalho Portuário (SESSTP), constituído por profissionais de saúde e segurança e por representantes do OGMO e dos tomadores de serviço. Também foi fundamental a contribuição da representação laboral nas diversas etapas.

“A complexidade da implementação vai muito além da entrega dos cintos de segurança individuais aos TPAs, que começou agora.

Exigiu, desde que a NR foi publicada, a execução de um plano de ação gradativo, com as seguintes ações: o mapeamento das atividades em altura; a definição de critérios médicos rigorosos para avaliação da saúde do TPA; a implantação do programa de qualidade de vida para os TPAs; a seleção adequada do EPI; o treinamento personalizado e uma ampla discussão com órgãos regulamentadores e a comunidade portuária, para alinhamento de expectativas e de atendimento da norma”, explica Mariana.

De acordo com a engenheira, as atividades em que a NR-35 será aplicada estão previstas na Instrução Normativa. Para as atividades que não estão contempladas, os tomadores de serviço deverão elaborar uma análise preliminar de riscos. A análise de risco deve prever perigos, riscos, medidas de controle e cenários de emergência, garantindo a segurança de todos os trabalhadores.

Mariana cita ainda uma lição aprendida referente à aplicação da NR-35 nas operações portuárias. “É imperativa a necessidade de desenvolvimento de métodos inovadores e seguros que permitam a ancoragem contínua e segura do trabalha-

dor portuário avulso durante as atividades de movimentação de cargas e de peça manual de cargas, a bordo dos navios, visto que a maioria das operações envolve o içamento de carga por guindastes de bordo.”

ENTREGA DOS CINTOS

Para poder retirar o cinto e o talabarte, o TPA precisa estar com o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) em dia, com aptidão para trabalho em altura, e o treinamento da NR-35 válido. Sem o cumprimento desses requisitos, não poderá ser escalado para as atividades.

Além disso, os TPAs deverão sempre portar e utilizar o cinto de segurança e o talabarte nas atividades previstas na Instrução ou sempre que solicitado pelo tomador de serviço. A validade desses equipamentos é de cinco anos, mas está condicionada à utilização correta, inspeção periódica e o armazenamento adequado pelo trabalhador.

A inspeção periódica dos equipamentos é de responsabilidade da equipe de Segurança do Trabalho do OGMO-ES. Para essa inspeção, o trabalhador deverá levar o cinto e o talabarte ao almoxarifado de EPI, no mesmo dia em que realizar o ASO. Para qualquer dúvida sobre as novas regras, procure a equipe de Segurança do Trabalho do OGMO-ES.



CURSOS

Seis novos cursos formaram 287 trabalhadores no primeiro semestre

PÁG. 2

GOLPES

Recomendações e dicas para não cair em armadilhas na internet

PÁG. 2

ASSÉDIO

O direito de não aceitar viver com comportamentos que causam incômodo

PÁG. 3

SAÚDE

A saúde do nosso sangue e a importância da doação para salvar vidas

PÁG. 4

Mais segurança no trabalho em altura

O OGMO-ES implementou em julho a Instrução Normativa N°019/2025, que trata sobre os procedimentos obrigatórios do trabalho em altura para os TPAs e tomadores de serviço.

A complexidade dessa implementação vai muito além da entrega dos cintos de segurança individuais aos TPAs, que começou agora. Foi necessária a execução de um plano de ação gradativo, em várias etapas, além de uma ampla discussão com órgãos regulamentadores e a comunidade portuária. Todo esse esforço empreendido está detalhado na capa desta edição.

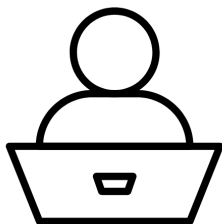
A prevenção do assédio moral e sexual é responsabilidade de todos, desde a liderança até cada membro da equipe. Encorajamos todos no OGMO-ES a se informarem com atenção e se envolver ativamente na construção de um local de trabalho seguro e saudável. Para disseminar mais informações e orientações a respeito, apresentamos novos conteúdos para um entendimento cada vez maior dessa questão.

Destacamos também nesta edição as informações relativas a duas doenças de grande incidência na população e muitas vezes negligenciadas: a leucemia e a anemia. As informações apresentadas são orientações muito importantes para a prevenção e cuidados necessários.

Boa leitura!



Wagner Luiz Feu Carvalho
Gerente-executivo do OGMO-ES



Mais 287 TPAs capacitados no primeiro semestre de 2025

O setor de Treinamento e Desenvolvimento do OGMO-ES realizou, no primeiro semestre deste ano, seis novos cursos de formação e aperfeiçoamento, em 17 turmas diferentes, que formaram 287 trabalhadores. São realizações que abrem novas oportunidades de progressão e crescimento profissional para os trabalhadores portuários.

Outros três cursos já foram iniciados em julho: Curso de Formação de Operação de Escavadeira Hidráulica – Turma 02; Curso Básico de Conferência de Carga e Con-

ferência de Capatazia – Turma 01; e Curso de Formação em Operação de Empilhadeira de Grande Porte – Turma 02. Os TPAs devem também ficar atentos para os treinamentos de Segurança NR-29 e NR-35 que serão retomados em breve, quando todos eles serão convocados.

A publicação dos editais de abertura de vagas é sempre feita no site do OGMO-ES, na área do Setor de Treinamento. Todas as informações sobre vagas, prazos de inscrições e pré-requisitos, entre outras, são publicadas no edital.



Dicas de segurança contra fraudes e golpes

Muitas funcionalidades digitais, como serviços bancários e de entrega, compras, relacionamento, transporte, comércio, comunicações, redes sociais e serviços públicos, tornam o nosso dia a dia mais prático. Porém, junto com essas comodidades, existem golpistas que causam diversos prejuízos à população.

Devido ao grande número de fraudes e golpes nesta nova realidade do ambiente digital, diversos órgãos públicos e empresas têm se mobilizado para enfrentar o problema. Como as táticas utilizadas pelos fraudadores mudam com frequência, é muito importante que o trabalhador esteja bem-informado e alerta para não cair em armadilhas.

Para ajudar você a se proteger,

indicamos dois ótimos conteúdos com informações completas a respeito. Um deles é a Cartilha de Segurança para Internet, composta por um conjunto de documentos com recomendações e dicas sobre como o usuário de internet deve se comportar para aumentar a sua segurança. A produção foi feita pelo Centro de Estudos, Resposta e Tratamento de Incidentes de Segurança no Brasil (CERT.br). E o outro é o guia sobre Golpes Mais Comuns e o que fazer, produzido pelo Instituto de Defesa de Consumidores (Idec). Confira a seguir. Informe-se e proteja-se!

Cartilha de Segurança para Internet: www.cartilha.cert.br/fasciculos/

Golpes Mais Comuns e o que fazer: www.idec.org.br/era-dos-golpes

EXPEDIENTE

Ano XX - Número 111
Abril-Maio-Junho 2025

Jornal Mar Aberto é uma publicação trimestral do Órgão de Gestão de Mão de Obra do Trabalho Portuário Avulso do Estado do Espírito Santo | OGMO-ES

Avenida Pres. Getúlio Vargas, nº 556 (prédio anexo ao armazém 3 da Codesa), CEP: 29.010-420 - Centro, Vitória - ES | Telefone: (27) 3212-6588 | www.ogmoes.com.br

Conselho editorial: Gabriel Carneiro, Lourival D'Avila Junior, Marciano Silvério da Silva, Mariana dos Reis Ribeiro, Raphael Rizzi Cardoso, Wagner Luiz Feu Carvalho

Participe enviando sugestões ou comentários pelo telefone (27) 3212-6554 ou pelo e-mail maraberto@ogmoes.com.br

Produção Editorial: W Comunica (27) 99989-8557 | www.wcomunica.com.br

Jornalista responsável: Wellington Nunes Jevaux; **Diagramação:** Denise Zambelli.

Campanha de vacinação disponibilizou ampla gama de vacinas

O OGMO-ES, em parceria com a Secretaria de Saúde da Prefeitura Municipal de Vitória (PMV), realizou, nos dias 12 e 13 de junho, a Campanha de Vacinação de Influenza.

Durante os dois dias, pela manhã e à tarde, um total de 212 trabalhadores portuários recebeu uma ampla gama de vacinas para influenza (gripe); hepatite B; anti-tetânica; febre amarela e tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola). A ação contemplou trabalhadores portuários, de sindicatos, terceirizados e avulsos.



Durante dois dias, um total de 212 trabalhadores portuários, de sindicatos, terceirizados e avulsos, foi vacinado

Assédio moral e sexual - Continuação - Parte II

A prevenção do assédio moral e sexual é responsabilidade de todos, desde a liderança até cada membro da equipe. Encorajamos todos no OGMO-ES a se informarem com atenção e se envolver ativamente na construção de um local de trabalho seguro e saudável.

Para disseminar mais informações e orientações a respeito, a cada nova edição deste jornal traremos novos conteúdos a respeito. Neste número, reforçamos os conceitos de assédio sexual e moral e acrescentamos outras informações que auxiliam para um melhor entendimento da questão.

Um dos principais pontos a destacar é o direito de toda pessoa em não aceitar conviver com cantadas, brincadeiras, gracejos, toques ou outros comportamentos que, de alguma forma, causem incômodo, mesmo que, para as outras pessoas ou para a sociedade, isso pareça natural e inofensivo. (Assédio Moral, Assédio Sexual e Discriminação – MPF, 2016, p.17).

O QUE É ASSÉDIO SEXUAL

O assédio sexual é um comportamento ou atitude de teor íntimo e sexual, considerado desagradável, constrangedor, ofensivo e até mesmo violento pela vítima. Um único ato pode ser suficientemente grave para atingir a honra, a dignidade e a moral da vítima, tipificando tal comportamento como assédio sexual.

O QUE É ASSÉDIO MORAL?

O assédio moral no ambiente de trabalho expõe as pessoas a situações de humilhação, constrangimento, intimidação, agressividade e menosprezo, causando-lhes sofrimento psíquico ou físico, interferindo negativamente tanto na sua vida pessoal quanto na sua vida profissional.

ONDE BUSCAR AJUDA?

Durante a operação portuária, deverá ser procurado o representante ou preposto do Operador Portuário. O OGMO-ES também possui em seu site um canal Fale Conosco, em que as denúncias são tratadas. Se precisar, não deixe de utilizar este canal.

Fontes: Cartilha do Ministério Público do Trabalho sobre o assédio moral e sexual nas atividades portuárias e aquaviárias; Cartilha sobre assédio sexual, do Ministério de Desenvolvimento Regional; Guia do Governo Federal de prevenção e tratamento ao assédio moral e sexual; Guia de prevenção e combate ao assédio sexual da Anac.

Agosto

Lilás

mês de
conscientização
pelo

fim da violência contra a mulher

Não deixe chegar ao
fim da linha

Denuncie!

Ligue 180

#Apoiamos esta luta!

Ogmo
Espírito Santo

SAÚDE

A saúde do nosso sangue merece atenção permanente

Do lado da consciência, o **Junho Laranja** nos alertou sobre a importância de conhecer e diagnosticar precocemente doenças como a anemia e a leucemia. Também conhecida como câncer no sangue, a leucemia tem como principal característica o acúmulo de células doentes na medula óssea (onde o sangue é fabricado), que substituem as células sanguíneas normais.

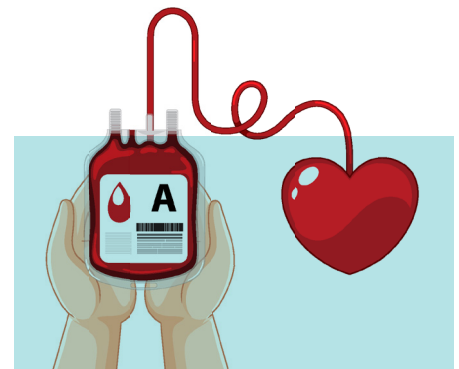
Trata-se do tipo de câncer mais comum da infância, mas que também ocorre em adultos. Segundo dados do Inca (Instituto Nacional de Câncer), 10.810 novos casos de leucemia serão diagnosticados no Brasil este ano.

É importante ficar atento, pois, muitas vezes, os sintomas da leucemia são confundidos com os da anemia. Aliás, a anemia pode ser um sintoma da leucemia.

A anemia é caracterizada pela diminuição da hemoglobina no sangue, ocasionando a dificuldade no transporte de oxigênio pelo corpo. Essa deficiência tem como principais causadores a carência de nutrientes essenciais, como ferro, zinco e vitamina B12, ou a decorrência de doenças infecciosas, como HIV, tuberculose etc.

Existem vários tipos de anemia, com diversos níveis de gravidade. Entre alguns sintomas frequentes estão: cansaço, falta de apetite, fraqueza, tontura e falta de ar.

A anemia é um grave problema de saúde pública global que afeta particularmente crianças pequenas e mulheres grávidas, comprometendo o desenvolvimento cognitivo e físico em crianças e reduzindo a produtividade em adultos.



JUNHO VERMELHO

Pelo lado da ação, o **Junho Vermelho** ganha força por meio da doação de sangue, pensando nos pacientes que lutam contra a leucemia e outras doenças e necessitam de transfusões constantes. Um gesto simples para você pode significar tudo para outra pessoa. Uma única doação de sangue pode salvar até quatro vidas!

Doe sangue, se estiver apto. Seja a esperança de alguém. Procure o hemocentro mais próximo e faça parte desta corrente do bem.

Meio ambiente: a força do porto na defesa dos nossos mares!

O Dia Mundial do Meio Ambiente foi comemorado em 5 de junho. E, nessa data, o cais de cada porto vira linha de frente! Mais do que movimentar cargas, o trabalho diário dos Trabalhadores Portuário Avulsos (TPAs) tem o poder de proteger

o mar, que é o campo de atuação e sustento de todos.

O tema escolhido para as campanhas de sensibilização neste ano foi um chamado direto para os TPAs: **#CombataAPoluiçãoPorPlástico**.

Todos que vivenciam a rotina do porto sabem como o plástico

descartado de forma errada pode acabar na água, prejudicando a vida marinha e o nosso ambiente de trabalho. Cada um de nós é um guardião do porto e do mar. Pequenas atitudes no dia a dia fazem uma onda de diferença.

Mês de conscientização sobre a importância do aleitamento materno

AGOSTO
dourado

Leite materno: o alimento mais completo nos primeiros meses de vida